

# 診察担当表

対象期間：2024年12月1日～31日  
 ※予定は変更となる場合がございます。ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表 ●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	小橋 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
	第2診察室	米田 ●	西江 ●	小橋 ●	西江 ●	直海 ●●	小橋 ●
	第3診察室	加藤 ●	小佐野 ●	脇田 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●●
	第4診察室	佐々木 ●	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
	第5診察室	服部 ●	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	-	-
セカンドオピニオン外来		午後（日時要相談） 齊藤（呼吸器内科） ※予約制					

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。 休診日：日曜・祝日  
 急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

★正面玄関の解錠時間7:00→7:30

須ヶ口クリニック 外来診察担当表 ●…呼吸器内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	椎尾 ●	米田(※1) ●	椎尾(※2) ●	米田(※1) ●	椎尾 ●	休診
	17:00～19:00 (受付17:00～18:45)	椎尾 ●	椎尾 ●	椎尾 ●	椎尾 ●	椎尾 ●	

(※1) 火曜日・木曜日の午前の新患の受付時間は、11:00までとなります。  
 (※2) 下記日付の水曜日午前の診療開始時間は、9:30からとなります。  
 (4/10、5/15、6/12、7/10、8/14、9/11、10/9、11/13、12/11)

## 面会時間

全日	2A・3A病棟	13:30～16:00
	3B病棟（予約制）	15:00～16:30

【予約方法】  
 電話・総合受付にて承ります。  
 下記のお時間にお問合せください。  
 (平日8:30～17:00 土曜8:30～12:00)  
 ※1患者さまにつき3名まで（知人不可）  
 30分以内となります。

## 休診案内

12月の休診の予定はございません。  
 ※最新の情報はHPの休診情報をご確認ください。



最新の  
休診情報は  
こちらから

## スタッフ募集中

### 募集職種

- 医師（常勤）
- 病棟看護師（常勤・常勤夜勤専従）
- 看護助手（非常勤）

### 応募・問い合わせ先

採用サイトから  
エントリーをお待ちしています



お電話からのお問合せはこちら

052-400-1777

はるひ呼吸器病院 採用担当まで

見学やご質問  
大歓迎です！  
お気軽に  
お問合せください



医療法人清須呼吸器疾患研究会  
 はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1  
 TEL: 052-400-7111 FAX: 052-400-7133  
 須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2  
 TEL: 052-400-5281 FAX: 052-400-7097

Facebook ページは

こちらから>>>

“ いいね！ ” お待ちしています♪



発行日 / 2024年11月25日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

# 清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2024年

12月号  
Vol.102



## contents

特集 映画「雪の花」に理事長がエキストラで参加しました。

- 冬は、なぜ感染症が起きやすい？
- 今月の一品「シチューハンバーグ」

# 雪の花

-ともに在りて-

## ストーリー

江戸時代末期、有効な治療法がなく多くの人の命を奪ってきた痘瘡（天然痘）。福井藩の町医者・笠原良策は、その痘瘡に有効な予防接種という予防法が異国から伝わったことを知り、京都の蘭方医に教えを請い、私財を投げ打って予防接種に必要な苗を福井に持ち込んだ。しかし、天然痘の膿をあえて体内に植え込むという予防接種の普及には、さまざまな困難が立ちはだかる。それでも良策は、家族に支えられながら疫病と闘い続ける。



吉村 昭「雪の花」(新潮文庫)

## 痘瘡（天然痘）とは

全身に膿疱を生じる、非常に強い感染力を持つ病気。感染経路は咳やくしゃみによる唾液によって広まり症状は、高熱・悪寒・頭痛・腹痛・発疹など。。現在は世界で根絶が宣言されており特に感染の心配はいらないと言われています。



▲監督、エキストラのみなさんとの写真

## キャスト

- 主人公・笠原良策 松坂桃李さん
- 蘭方医・日野鼎哉 役所広司さん
- 良策の妻・笠原千穂 芳根京子さん

2025年1月24日全国劇場公開

## 冬は、なぜ感染症が起きやすい？

感染症は、冬に多く起きるイメージがありませんか？



その理由は ...

「乾燥」と「寒さ」です。

寒くなると湿度が低くなることで空気が乾燥し、ウイルスが空気中に漂いやすくなります。特に乾燥した環境では、ウイルスを含んだ飛沫が小さく軽くなることで漂いやすく、感染のリスクが高まります。また、冬の寒さで体温が下がると、私たちの体の免疫力が低下し、ウイルスに対する抵抗力が弱くなるため、感染しやすくなるのです。

さらに、冬は、家の中や施設など、室内で過ごすことが増え、密閉された空間での接触が増えるため、感染が広がりやすい環境と言えるでしょう。1年を通して最適な湿度は40～60%と言われてます。寒い冬の感染対策は、換気と適度な加湿調節を行い、同時に体を温める工夫ができるといいですね。

ちなみに私は、柚子茶や生薑茶が大好きで、すごくリラックスができます。苦いのが苦手な方みなさんも、お気に入りの飲み物で、心も体も温めて、楽しい冬をお過ごしください！

教えてくれた人//  
感染管理対策室  
看護師 東野 友紀  
感染管理認定看護師



感染管理  
認定看護師が  
在籍しています！

## シチューハンバーグ



### 豆知識

添えのブロッコリーは、お弁当や食事の彩りとして欠かせない食材です。栄養成分としては、血圧を抑えむくみ解消の効果が期待されているカリウム。目の健康を保つβカロテン、老化や生活習慣病の予防効果があると言われているスルフォラファン等が含まれています。高い栄養価を誇る食材としても重宝されています。

### ポイント

人参を星形に切ったり、生クリームをハンバーグの上にかけるだけで、クリスマス料理にもなります。

材料 2人分

- ★合いびき肉 250g
- 玉ねぎ 200g
- サラダ油 大さじ1
- ★塩こしょう
- ★卵 1/2個
- ★パン粉 大さじ1
- ★牛乳 大さじ2
- ブロッコリー 40g
- じゃがいも 小1個
- 人参 20g
- 水 500mL
- ビーフシチューの素 50g程度  
(箱に記載されている分量を) 参考にしてください)



- ① 玉ねぎをみじん切にし、フライパンで餡色になるまで炒めたら、冷ます
- ② ブロッコリーは電子レンジで、じゃがいも、人参は食べやすい大きさに切ってボイルする
- ③ ボウルに★と1を入れ手早く混ぜる
- ④ 2個に分け、叩きながら空気を抜き、楕円形にまとめる
- ⑤ 真ん中をくぼませ、深めのフライパンで焼く
- ⑥ 両面に焦げ目がついたら水500mLを入れる
- ⑦ 水が沸騰したら一旦火をとめ、ビーフシチューの素を入れて溶かす
- ⑧ 焦げないように弱火で煮込み、ハンバーグの中まで火を通す
- ⑨ 器に盛り付け、2を添える