

診察担当表

対象期間：2024年9月1日～30日
 ※予定は変更となる場合がございます。ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

2024年
 9月号
 Vol.99

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
	第2診察室	西江 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	西江 ●	直海 ● ● ●	小橋 ●
	第3診察室	加藤 ●	小佐野 ●	脇田 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ● ● ●
	第4診察室	佐々木 ●	岩村 ●	櫻井 ●	岩村 ●	岩村 ●	-
	第5診察室	服部 ●	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	-	-
セカンドオピニオン外来		午後（日時要相談） 齊藤（呼吸器内科） ※予約制					

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。 休診日：日曜・祝日
 急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

●…呼吸器内科

外来診察時間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	椎尾 ●	米田(※1) ●	椎尾(※2) ●	米田(※1) ●	椎尾 ●	休診
夕方	17:00～19:00 (受付17:00～18:45)	椎尾 ●	椎尾 ●	椎尾 ●	椎尾 ●	椎尾 ●	

(※1) 火曜日・木曜日の午前の新患の受付時間は、11:00までとなります。
 (※2) 下記日付の水曜日午前の診療開始時間は、9:30からとなります。
 (4/10、5/15、6/12、7/10、8/14、9/11、10/9、11/13、12/11)

面会時間

全日	2A・3A病棟	13:30～16:00
	3B病棟【予約制】	15:00～16:30

【予約方法】
 電話・総合受付にて承ります。
 下記のお時間にお問合せください。
 (平日8:30～17:00 土曜8:30～12:00)
 ※1患者さまにつき、1日1回、1家族2名まで
 30分以内となります。

休診案内

- 9月21日(土) はるひ呼吸器病院 齊藤 呼吸器内科 休診
- 9月25日(水) はるひ呼吸器病院 小橋 呼吸器内科 休診



最新の
休診情報は
こちらから

スタッフ募集中

募集職種

- 医師(常勤)
- 病棟看護師(常勤・常勤夜勤専従)
- 看護助手(非常勤)

応募・問い合わせ先

採用サイトから
 エントリーをお待ちしています



お電話からのお問合せはこちら

052-400-1777

はるひ呼吸器病院 採用担当まで

見学やご質問
 大歓迎です!
 お気軽に
 お問い合わせください



医療法人清須呼吸器疾患研究会
 はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
 TEL: 052-400-7111 FAX: 052-400-7133
 須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
 TEL: 052-400-5281 FAX: 052-400-7097

Facebook ページは
 こちらから>>>



“いいね!”お待ちしております♪



発行日 / 2024年9月25日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会



contents

特集 はるひの人間ドック②

- 感染管理のお話～長引く咳、風邪ではなく「結核」かも!??～
- マイナンバーカードの健康保険証利用について
- 今月の一品「鮭とじゃがいもの塩バター炒め」

午後ドック 【検査したい部分だけを短時間でチェックしたい方にオススメです】

ミニ女性ドック 13,200円(税込)

乳房に超音波をあて、乳腺の状態を調べる検査です。乳腺内の小さな腫瘍や乳管内の状態がわかります。20～30代の女性におすすめです。

乳腺エコー検査は女性スタッフが検査いたしますのでご安心ください。

乳腺エコー検査の **ココがおすすめ!**

- ①放射線による被ばくを受けません
- ②比較的痛みが少ない検査です

身体測定	腹囲	視力	聴力(基本)	尿検査	心電図
胸部X P	貧血	肝機能	脂質	糖	乳腺エコー

ミニ肺がんドック 20,900円(税込)

胸部CT・肺機能が入ったコースです。胸部X線だけでは見つけづらい、初期の肺がんまでしっかり検査します。特に喫煙者の方は、年1回当コースによるチェックがおすすめです。現在喫煙している方、ご家族など身近な方が喫煙している方、やめてから時間が経っている方もぜひ一度ご利用ください。

所要時間：約1時間
検査開始時間：13:00～15:00
食事制限：なし

身体測定	視力	聴力(基本)	尿検査	心電図	胸部X P
貧血	肝機能	脂質	糖	ペプシンノゲン	ピロリ抗体
腫瘍マーカー(基本)	胸部CT	肺機能	頭部MRI	頭部MRA	頭部MRA

脳ドック 39,050円(税込)

身体測定	視力	聴力(基本)	尿検査	心電図	胸部X P
貧血	肝機能	脂質	糖	ペプシンノゲン	ピロリ抗体
腫瘍マーカー(基本)	胸部CT	肺機能	頭部MRI	頭部MRA	頭部MRA

所要時間：約1.5時間
検査開始時間：13:00～15:00
食事制限：なし

頭部MRIで頭部の断層写真を撮影し、頭部MRIで脳血管の立体画像を撮影して、脳に異常がないか調べます。短時間でより詳しく脳血管、頸動脈をお調べできます。全身ではなく、特に脳疾患をお調べになりたい方におすすめです。

知って安心 守って安全

胃がんリスクドック 24,200円(税込)

胃の「ピロリ菌」の感染有無と胃粘膜の萎縮度を調べ将来胃がんになりやすい状態かどうかを調べます。採血で行う検査なので、胃カメラのような食事制限、検査に伴う苦痛もなく、どなたでもお気軽にご利用いただけるコースです。

所要時間：約1時間
検査開始時間：13:00～15:00
食事制限：なし

身体測定	視力	聴力(基本)	尿検査	心電図	胸部X P
貧血	肝機能	脂質	糖	ペプシンノゲン	ピロリ抗体
腫瘍マーカー(基本)	胸部CT	肺機能	頭部MRI	頭部MRA	頭部MRA

※胃がんリスクドックは、直接胃がんを見つける検査ではありません。

長引く咳、風邪ではなく「結核」かも!?

9月24日～9月30日は結核予防週間です。結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。咳やくしゃみをした際、空気中にまき散らされ、それを周りの人が直接吸い込むことで感染します。明治～昭和20年代までは「国民病」と恐れられ、50年前までは死亡原因の第1位でした。今でも日本で年間10,000人以上の新しい患者が発生、1,600人以上がなくなっており、決して「過去の病気」とは言えません。しかし、医療や生活水準の向上により、薬をしっかり飲めば完治できる時代になりました。それには早期発見が重要です。結核の症状は、長引く咳、微熱、疲労感などがあり、これらは風邪の症状とよく似ているため、放置してしまいがちです。



キーワードは「長引く」です。特に、咳が2週間以上続く、血痰が出る場合は、すぐに医療機関を受診してください。また、定期的に健康診断を受けることは、とても重要です。皆さんの協力で結核の蔓延を防ぎ、健康な社会を築きましょう。



感染管理認定看護師が在籍しています!

感染管理のお話

Topix マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードが健康保険証等として利用できます

令和6年(2024年)12月2日以降は従来の健康保険証は発行されなくなり、「マイナ保険証」を基本とする仕組みへ移行します。(※) ※令和6年(2024年)12月2日時点で有効な健康保険証は、最大1年間有効とする経過措置が設けられています。



医療機関や薬局の顔認証付きカードリーダーなどでマイナンバーカードを健康保険証として利用登録することで、すぐにその場で従来の健康保険証の代わりに利用することができます。

- マイナ保険証を利用すると、
- ・患者さんご本人の同意に基づき、別の医療機関・薬局で処方されたお薬の履歴などが他の医療機関・薬局で参照できて、お薬の飲み合わせなどの調整がしやすくなったり、
 - ・窓口で限度額以上の支払が不要になったりと、様々なメリットがあります。



▲マイナンバーカードの健康保険証利用のメリット



▲マイナ保険証の利用登録方法

移行まで時間がある今のうちに、受診する医療機関や薬局に設置されている顔認証付きカードリーダーで利用登録を済ませておくことで安心です。参考：厚生労働省「マイナンバーカードの健康保険証利用方法」「マイナンバーカードの健康保険証利用のメリット」政府広報オンライン「2024年12月2日、マイナ保険証を基本とする仕組みへ。次の受診やお薬の受取りに行くときはマイナンバーカードを忘れずに」

鮭とじゃがいもの塩バター炒め



豆知識

鮭は、必須アミノ酸がバランスよく含まれた良質な動物性たんぱく質です。また、たんぱく質や脂質、女性ホルモンの代謝、ヘモグロビンの合成を助けるビタミンB6が含まれます。そのほか、腸からのカルシウムの吸収を助けるビタミンDや、脂身にはDHAやEPAが含まれます。栄養豊富で、さまざまな健康効果や美容効果が期待できることから「スーパーフード」と呼ばれることもあります。

材料	1人分
鮭	1切
塩・こしょう	少々
じゃがいも	100g
オリーブ油	適量
バター	10g
塩	少々
ブラックペッパー	少々
パセリ	少々



- ① 鮭は食べやすい大きさに切り、塩・こしょうで下味をします。じゃがいもは綺麗に洗い、食べやすい大きさに切ります。耐熱皿に入れてふんわりラップをかけ、電子レンジで500w5分加熱します。
- ② フライパンにオリーブ油を入れて中火で熱し、鮭・じゃがいもを炒めます。
- ③ 鮭に火が通ったら、バターを加えてからませ、塩・ブラックペッパーで調味します。
- ④ 器に盛り付け、お好みでパセリを振ります。